

H30 年度 ふなおか更生園 (給食献立表)

10月

日	曜	朝	昼	おやつ	夕
1	月	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・みそ汁 ・焼き魚(鯖) ・付け合せ (だいこんおろし、小松菜お浸し) ・ふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲッティ ・ミートソース ・かぶの和風トロミスープ ・キャベツハムサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・すまし汁 ・豚肉と大根のみそ煮込み ・フライドポテト ・きゅうりとカニの酢の物 ・昆布の佃煮
2	火	<ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・南瓜のコンソメスープ ・舞茸ソテー ・パイン 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・みそ汁 ・鮭の南部焼き ・付け合せ (だいこんおろし、小松菜の梅和え、ミニトマト) ・豚肉と切り干し大根の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・雪の宿 ・バームロール 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・みそ汁 ・コロケ ・エビカツ ・付け合せ(茹でキャベツ、トマト) ・ぜんまい煮
3	水	<ul style="list-style-type: none"> ・クロワッサン ・大根とワカメの中華スープ ・もやしのカレー炒め ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・みそ汁 ・海鮮五目あんかけ ・さといもサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・具沢山すいとん汁 ・たまごカップ蒸し ・くるみ酢和え
4	木	<ul style="list-style-type: none"> ・コーヒーフレッド ・肉団子のトマトスープ ・五目ビーフン ・オレンジ 	※	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・みそ汁 ・鶏のねぎ塩焼き ・白菜のごまサラダ ・ラビオリのクリームソース煮

※ 施設行事(ライオンズクラブ様 招待)のため、給食の提供なし

日	曜	朝	昼	おやつ	夕
5	金	<ul style="list-style-type: none"> ・バターフライ ・オニオンスープ ・ほうれん草のサラダ ・柿 ・6P チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 ・みそ汁 ・昆布巻 ・きゅうりのナムル 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・みそ汁 ・豚肉のごまだれ焼き ・じゃがいもとにんじんのツナマヨ ・のり佃煮
6	土	<ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・トマトとベーコンのスープ ・小松菜ともやし中華炒め ・梨 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんちんうどん ・とり天 ・巨峰 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・さくらごはん ・みそ汁 ・カニ豆腐 ・ごぼうサラダ
7	日	<ul style="list-style-type: none"> ・黒糖パン ・牛乳 ・たまごとほうれん草のスープ ・大豆のカミカミサラダ ・ベビーチーズ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カツ重 ・みそ汁 ・白菜の浅漬け ・さつまいもの甘煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・五目御飯 ・キャベツの豆乳みそ汁 ・肉団子照り煮 ・レンコンとベーコンの中華炒め

H30 年度 ふなおか学園 (給食献立表)

10月

日	曜	朝	昼	おやつ	夕
1	月	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・みそ汁 ・焼き魚(鯖) ・付け合せ (だいこんおろし、小松菜お浸し) ・ふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲッティミートソース ・かぶの和風トロミスープ ・キャベツハムサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ジュース(コーラ またはぶどうジュース) ・カレーおかき 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・すまし汁 ・豚肉と大根のみそ煮込み ・フライドポテト ・きゅうりとカニの酢の物 ・昆布の佃煮
2	火	<ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・南瓜のコンソメスープ ・舞茸ソテー ・パイン 		<ul style="list-style-type: none"> ・ジュース(レモンティ または スプライト) ・ラシュクーレ ・小魚アーモンド 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・みそ汁 ・コロケ ・エビカツ ・付け合せ(茹でキャベツ、トマト) ・ぜんまい煮
3	水	<ul style="list-style-type: none"> ・クロワッサン ・大根とワカメの中華スープ ・もやしのカレー炒め ・バナナ 		<ul style="list-style-type: none"> ・ジュース(なっちゃんりんご または ファンタグレープ) ・プチ(プチチョコチップ または プチチョコビス または プチ黒ココア) 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・具沢山すいとん汁 ・たまごカップ蒸し ・くるみ酢和え
4	木	<ul style="list-style-type: none"> ・コーヒードレッシング ・肉団子のトマトスープ ・五目ビーフン ・オレンジ 		<ul style="list-style-type: none"> ・ジュース(カルピスウォーター または CCレモン) ・ポテトチップス 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・みそ汁 ・鶏のねぎ塩焼き ・白菜のごまサラダ ・ラビオリのクリームソース煮

日	曜	朝	昼	おやつ	夕
5	金	<ul style="list-style-type: none"> ・バターフライ ・オニオンスープ ・ほうれん草のサラダ ・柿 ・6P チーズ 	/	<ul style="list-style-type: none"> ・ジュース (アクエリアス または ファンタ オレンジ) ・通の枝豆 ・チョコレート 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・みそ汁 ・豚肉のごまたれ焼き ・じゃがいもとにんじんのツナマヨ ・のり佃煮
6	土	<ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・トマトとベーコンのスープ ・小松菜ともやし中華炒め ・梨 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんちんうどん ・とり天 ・巨峰 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・おやつバイキング 	<ul style="list-style-type: none"> ・さくらごはん ・みそ汁 ・カニ豆腐 ・ごぼうサラダ
7	日	<ul style="list-style-type: none"> ・黒糖パン ・牛乳 ・たまごとほうれん草のスープ ・大豆のカミカミサラダ ・ベビーチーズ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カツ重 ・みそ汁 ・白菜の浅漬け ・さつまいもの甘煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶 ・おやつバイキング 	<ul style="list-style-type: none"> ・五目御飯 ・キャベツの豆乳みそ汁 ・肉団子照り煮 ・レンコンとベーコンの中華炒め